**МКОУ «Мекегинский лицей им. Г.М.Гамидова».**

**Классный час**

**на тему:**

**«Мы против наркомании»**

**в 5 классе.**

**Провела кл.рук.**

**Мирзамагомедова А.М.**

**2018 - 2019 год.**

**Классный час "Мы против наркомании"**

**ЦЕЛИ:**

Показать вред, который наносит употребление наркотиков человеку.

Развивать творческую активность.

Воспитывать культуру поведения, чувство коллективизма.

**ОБОРУДОВАНИЕ:**

костюмы героев сценок;

надписи о вреде наркотика;

рисунки учеников, доклады по теме; авторские стихи учителя.

**1. Вводное слово учителя.**

XX век - век полный событиями. Но события эти не всегда носили позитивный характер. Именно в этот период наряду с открытиями и новообразованиями, появляются серьезные и неизлечимые заболевания, такие как СПИД, РАК, наркомания. Самое страшное, что вместе с нами эти заболевания перешли в XXI век.

Сегодня мы поговорим о проблемах наркомании. Тема нашей встречи: “Будущее без наркотиков”.

2. Начнем обсуждение с просмотра сценки о наркотиках.

Сценка (5 чел.)

Дети играют у дерева

**Говорит автор.**

Был солнечный летний денек

И счастье струилось повсюду.

Две девушки и паренек,

Играли у речки - Вакуда.

И жизнь их текла ровно, гладко,

И каждый их день был любим.

Но кто-то вдали показался

И направлялся он к ним.

**К детям идет человек**

Тот человек был красив.

По модному фасоны шиты

Был он и весел и говорлив.

Герой без изъянов и боле.

С речью такой обратился он к ним.

Говорит наркотик:

- Вы жизнь прожигаете зря.

Летит быстро время, уходят года

И молодость тоже уходит.

Так, по течению жизни плывя,

Вы тоните в бездне покоя.

Не лучше ли выпить, пойти покурить

Или другим чем заняться?

А не сидеть и не смотреть

Как люди везде веселятся.

Ведь вы посмотрите вдаль….

Приоткрывается занавес, срывается покрывало,

а там люди сидят, веселятся.

Вдалеке…, в белой, как каша, тумане….

Вы разглядите счастье везде

Будите вы не в обмане.

Люди без боли и без забот,

Без лишних хлопот и печали.

Им неизвестно страданье и мука,

Им неизвестна разлука.

Обращается к одной из девочек.

- А ты, посмотри на себя,

Кто ты есть?

Дает ей зеркало.

Читаешь журналы и книги.

Зубришь и зубришь что-то ты каждый день.

А время уходит…. А время…

А можно ведь танцевать до утра

С бокалом вина, с сигаретой.

Бросай эту книгу, войди в мир теней

И счастлива будь там навеки.

Девушка отвечает.

- Да, я неправа. Слова твои верны.

Да, я учу и дни прожигаю напрасно.

Я тоже счастья немного хочу

И буду…Мне это подвластно. (Уходит в мир теней)

Наркотик обращается к парню.

- А ты, чемпион, с утра и до ночи

В спортивные игры играешь?

А старость? Подумал ты и о ней?

Кто будешь? О чем ты мечтаешь?

Весь дряблый, понурый, угрюмый старик,

Висячая кожа да кости.

Не лучше ль сейчас чашу жизни испить,

Чтоб вспомнить, что в старые годы?

Парень отвечает.

- Ты верно сказал. Век спортсмена недолог.

Уйдёт быстро слава, покинут друзья.

И оказавшись один у порога…. .

Я прожигаю время и зря. (Уходит в мир теней. )

Наркотик обращается ко 2 девочке

- Ты так красива, умна, без сомненья.

Тобою любоваться должен весь свет.

Стань же моделью, милая детка,

Стань же моделью мира теней.

Девушка отвечает.

- Я в своей жизни давно все решила.

Слова твои – песня, да плод – ядовит.

Прочь от меня, просить дважды не буду.

Прочь, уходи в царство теней. (уходит)

Наркотик тоже уходит вместе с миром теней

**Эпилог. Говорит автор**

Прошел всего лишь один год,

Когда случилось это.

Той девушки и парня нет.

Их поглотил тот темный свет.

Душа сгорела где-то.

Девчонка умерла от рака,

А парень умер от укола.

Наркотик обещал им много.

Да… обещаний было много…

Другая девушка жива (девушка вместе с семьей входит в класс)

У ней семья и дети.

Она лучиста и светла, как лучик солнца на планете.

Свой путь она прошла сама.

Теперь её не сломят ни годы,

Ни болезнь, ни страшный ветер….

Выходят все артисты.

- Мы вправе сами выбирать себе судьбу любую.

- Но надо помнить, что наркотик не даст земле покоя.

- Ты отойди подальше от него.

**Говорят все вместе, указывая рукой на наркотик.**

Пусть не тревожит сердце он твое.

И душу пусть твою он не тревожит.

- Кто был этот человек обещающий так много ребятам?

- Что он говорил первой девочке?

- Что она ответила? Что с ней стало?

- Что он обещал мальчику? Пошел ли мальчик на поводу у наркотика? Что с ним стало?

- Что наркотик говорил третьей девочке?

- Как она отреагировала на его слова? Что с ней стало?

- Кто, по вашему мнению, из детей поступил правильно? Почему?

Мы сами строим своё будущее, и строить мы его должны правильно.

**3. Рассматривание рисунков.**

Приготавливаясь к нашей встрече, вы нарисовали рисунки на тему: “Наркомания”. Все ваши рисунки на доске. Самые лучшие рисунки в центре.

Мы попросим авторов рисунков рассказать, что они изобразили и почему именно это.

**4. Доклады**.

Перед нашим собранием мы провели тестирование, результаты которого позволили мне сделать вывод о том, что многие вопросы, связанные с наркотиками и наркоманией вам не понятны. Затем вы сами предложили перечень вопросов, которые хотели бы обсудить. Я выбрали самые интересные и нужные вопросы, а ребята-консультанты приготовили сообщения, т. е. ответы на них. Слушайте внимательно и, если непонятно, то задавайте вопросы отвечающим.

**Что такое наркомания?**

“Нарке”- означает недвижимость (от древнегреческого), беспамятство. В последнее время наркомания захватила молодое поколение. Белый наркотик называют “Белой смертью”. Наркомания – это болезненное, непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, лекарствам, таблеткам.

**Отчего люди становятся наркоманами?**

Здесь кроется огромный обман. Наркотики очень дорого стоят. Люди, распространяющие их, получают огромную прибыль. Трудом таких денег не заработать. Но продавцам нужны покупатели, то есть несчастные, привыкшие к наркотикам, готовые отдать любые деньги за одну дозу. Поэтому новичкам предлагают наркотики почти бесплатно, уговаривая: “Попробуй, это интересно”, провоцируют: “Наркотики – для смелых, ты же не трус? Нет? Так попробуй. ” Продавцы наркотиков специально в компании подсылают своих людей. Помните: когда протягивают наркотик, то эти люди получают прибыль, а ты отдаешь жизнь ради чужой прибыли. Даже первая доза становится гибельной. Наркотик убивает самых сильных, умных людей, с ними никто не может справиться.

**Кто такой наркоман?**

Наркоман – пещерный человек, обычно живет до 30 лет. Наркоманами становятся и остаются обычно те люди, у кого недостаток физических, духовных сил для того, чтобы бороться за хорошую жизнь, найти свое место в жизни. Став наркоманом, человек уже не отвечает за свои поступки. Он становится раздражительным. Часто наркоманы совершают кражи, другие преступления. Наркоманы становятся больными людьми. У таких людей рождаются больные дети. Попробовав наркотики 1 раз, человек становиться обреченным на постоянное их употребление и короткую жизнь.

**Какие изменения происходят с людьми, употребляющими наркотики?**

Наркотики воздействуют на головной мозг. Сначала они оказывают положительный результат. Движения и речь становятся более оживленными, кровяное давление повышается, сердце бьется чаще, дыхание ускоряется. Но скоро наркотик начинает действовать на мозг угнетающе: притупляется способность думать, наблюдать, быть внимательным. Человек не контролирует свое поведение, а поэтому может совершать поступки, которые наносят вред окружающим его людям.

**Почему, попробовав 1 раз наркотик, человек навсегда становится наркоманом?**

У наркотика коварное свойство. Организм быстро привыкает к ним и требует новых доз. При этом человек испытывает такое же мучение, как при сильной жажде, только страшнее. Вот как описывают наркомана: “Высохший человек метался по койке в больнице с решетками на окнах. Его тело корчилось от боли, покрывалось каплями пота. Больной плакал, кричал диким голосом:

- Спасите! Умираю! Доктор укол! Черви, белые черви грызут меня!”

Это наркоман.

Когда наркоман примет наркотик, он испытывает облегчение, как голодный, получивший кусок хлеба. Но в эти мгновения он лишается радостей жизни и приговаривает себя к мучительной смерти.

**Почему преступления часто совершают наркоманы?**

Человек идет на все – на обман, на воровство и даже на убийство, лишь бы достать наркотики. Наркотик это безжалостный палач, который требует: “Укради, убей, достань очередную дозу, прими её, иначе я подвергну тебя жуткой пытке».

**Являются ли курение и алкоголь наркотиками?**

В сигаретах есть такой наркотик – никотин. Никотин действует на мозг через 7 секунд. В течении нескольких минут его количество возрастает в несколько раз. Никотин тормозит нервную систему, учащается сердцебиение, уменьшается аппетит, мышцы дрябнут.

Под воздействием алкоголя люди становятся развязными, болтливыми, несдержанными. В течение 2 дней после пьянки вредные вещества все еще остаются в организме.

Алкоголизм и курение у детей в 4 раза излечить труднее, чем у взрослых.

Курить и пить – опасно для здоровья. В наркотике же смертельная опасность. Воздерживайтесь от курения и никогда не берите чужих сигарет, в них может быть наркотик. Воздерживайтесь от спиртного – в него могут подмешать наркотик, такие случаи были.

**Как в нашей стране борются с наркоманией?**

В нашей стране хранение даже одной дозы наркотика запрещено законом и строго наказывается. Каждого у кого нашли наркотик, ждет несчастье. Человека имеющего и распространяющего наркотики сажают в тюрьму.

**Как можно избежать наркомании**ю?

Не прикасайтесь к наркотикам, не берите их в руки, не кладите в карман или сумку, не прячьте, не передавайте другим. Учтите, что наркоманы – подлые люди. Они могут дать наркотики на хранение и сами донесут, чтобы отвести подозрение от себя. Найдите в жизни любимое занятие и тогда наркотики не найдут в ней места. Кто хочет потерять человеческий облик – может принимать наркотики, а я за здоровый образ жизни!

Просмотр сценки о наркотике.

**Иван и Наркотик.**

Иван в милиции сидел

За порядком все глядел,

Видит бедствие одно

В деревнях недалеко.

Люди плохо там живут:

Курят, колются и пьют.

И друг друга обижают

Никого ни уважают.

Иван недолго так сидел.

Свысока на всех глядел.

Взял корзину и айда,

К месту бедствия туда.

По дороге съел он шок,

Да ещё Марс и Рожок.

Сил набрался, но беда.

Наркотик там сидел тогда.

**Слова наркотика.**

Я наркотик настоящий,

И курящий и гулящий.

На работу не хожу,

С тунеядцами дружу.

Хулиганов уважаю,

К себе в гости приглашаю.

Вилларибо подкупил

Наркотой людей снабдил.

Ваня очень умный был,

Да и Ментос захватил.

Свежее решение, без

Лишнего движения.

**Слова Ивана.**

Наркотик, дам совет тебе:

Ты лишний здесь на всей Земле.

Это не моя причуда, ты как

Рыба Барракуда:

Больно ты кусаешься,

Но очень быстро жаришься.

Не пошел ли ты бы в баню,

А послушал бы ты Ваню.

Съешь ты Натс и будь таков,

Он есть подпитка для мозгов.

Наркотик быстро понял Ваню.

И ушел он прямо в баню.

И с тех пор не возвращался,

Не мешал и не терзался.

Ваня Добрый сок купил,

По стакану всем налил.

Стали все тогда добрее.

Нет зла, всем веселее.

- Ты гони наркотик срочно. (Автор)

- Он больно делает всем точно. (Автор)

- С ним можно будет справиться, (Иван)

- Коль он тебе не нравиться. (Иван)

**5. Итоги.**

Мы много говорили о наркомании.

- Какой вывод можно сделать из стихотворения?

Берегитесь белой тучи, берегитесь наркотиков! Если вы увидите, что дети принимают наркотики, скажите их родителям. Этим вы спасете им жизнь.

А сейчас мы встанем в круг, возьмемся за руки и повторим за мной то, что я скажу.

Ни под каким видом, ни под каким предлогом, ни из любопытства, ни из чувства товарищества, ни в одиночку, ни в группе, мы не будем принимать, нюхать и пробовать наркотики, мы не будем принимать, нюхать и пробовать наркотики. Мы за здоровый образ жизни.

Директор\_\_\_\_\_\_\_Дибиров И.Д.

Зам. директора по ВР\_\_\_\_\_\_\_ Султанбекова А.М.